



SMARTS

Supporting Me About Rights To Sexuality

## PROJETO SMARTS – APOIAR-ME NOS MEUS DIREITOS À SEXUALIDADE

### Recomendações Políticas

#### Rumo à plena realização dos Direitos Sexuais de pessoas com deficiência através do processo de Tomada de Decisão Apoiada (TDA)

#### Direito à Sexualidade como necessidade humana básica

**A sexualidade é um aspeto central do ser humano ao longo da vida.** A saúde sexual e reprodutiva, o bem-estar e os direitos estão estreitamente ligados à sexualidade.

O direito à sexualidade é um direito fundamental reconhecido a nível europeu e internacional, nomeadamente na Convenção das Nações Unidas sobre os Direitos das Pessoas com Deficiência (CNUDPD), em especial nos seus artigos 8.º, 9.º, 22.º e 23.º

#### Desafios enfrentados por pessoas com deficiência (PcD)

PcD têm desejos sexuais, procuram de relações afetivas e liberdade para expressar a sua sexualidade, como qualquer outro ser humano. No entanto, continuam a deparar-se com a falta de acesso a serviços e direitos de saúde sexual e reprodutiva, situações de violência e abuso e discriminação com base em estereótipos sociais.

No projeto SMARTS, focamo-nos especificamente no apoio à afetividade e sexualidade de pessoas com deficiência ou dificuldades a nível intelectual (PcDI) e pessoas com condições de saúde mental (PcCSM).

Embora existam múltiplos fatores causais, uma das barreiras é a falta de educação formal e informal em formatos acessíveis e informação sobre sexualidade para estes grupos.



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



SMARTS

Supporting Me About Rights To Sexuality

## PROJETO SMARTS – APOIAR-ME NOS MEUS DIREITOS À SEXUALIDADE

### Recomendações Políticas

Rumo à plena realização dos Direitos Sexuais das pessoas com deficiência através do processo de Tomada de Decisão Apoiada (TDA)

#### TDA como um instrumento eficaz para alcançar estes Direitos

Artigo 12.º da CNUDPD, que apela ao direito das PcD usufruírem de capacidade e autonomia legal em todos os domínios da vida, incluindo em matérias de sexualidade.

Para melhor apoiar os direitos à sexualidade das PcDI, os **esforços devem centrar-se no apoio à sua capacidade e autonomia legal para fazer escolhas informadas.**

➔ Isto pode ser conseguido através da utilização da **Tomada de Decisão Apoiada à TDA.**

- A TDA é uma metodologia que permite à PcDI tomar as suas próprias decisões, através do acesso a apoio personalizado.
- Cria as condições adequadas para que as PcDI tomem decisões informadas por si só.
- A TDA assegura o respeito pela dignidade inerente, a autonomia individual e a participação plena e efetiva das pessoas com deficiência na sociedade em condições de igualdade com as demais.
- De um modo geral, a TDA apoia a PcDI para que tenha a sua própria autonomia e independência pessoal em relação à sua sexualidade.

Com o projeto SMARTS, pretendemos fornecer orientação sobre como melhor apoiar as PcDI para tomarem as suas próprias decisões, especificamente relacionadas com a área da sexualidade, utilizando o processo de TDA.

SMARTS



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



SMARTS

Supporting Me About Rights To Sexuality

## Recomendações que apoiam a adoção do processo de Tomada de Decisão Apoiada

### Para as autoridades

- Desenvolver orientações para garantir que os serviços locais apoiam e capacitam as PcD para acederem aos seus direitos de saúde sexual e reprodutiva
- Consultar e envolver as organizações que trabalham com PcD na remoção de barreiras aos direitos para expressar a sua própria sexualidade.
- Melhorar a investigação e os dados para monitorizar, avaliar e reforçar a saúde sexual e reprodutiva e os serviços para as PcD.
- Melhorar as metodologias e estabelecer um mecanismo de monitorização e avaliação para acompanhar a implementação de políticas e programas sobre o acesso à saúde sexual e reprodutiva para as PcD.

### Para entidades que prestam Serviços Sociais

As entidades prestadoras de serviços sociais necessitam de apoio e financiamento adequados por parte das autoridades para poderem implementar estas recomendações de forma eficaz.

- Exigir que a equipa de colaboradores inclua cuidadores especificamente formados em sexualidade e direitos sexuais e reprodutivos. Isto significa que cada serviço poderá fornecer apoio personalizado a cada PcD que queira tomar as suas próprias decisões em relação à sua sexualidade.
- Assegurar que as PcD tenham acesso a informações adequadas sobre os seus direitos sexuais e reprodutivos e que sejam efetivamente apoiadas, nomeadamente através da abordagem TDA.
- Proporcionar aos profissionais materiais e conselhos eficazes para implementar o processo de TDA.

#### ISENÇÃO DE RESPONSABILIDADE

O apoio da Comissão Europeia para a produção desta publicação não constitui a aprovação do seu conteúdo. Este reflete unicamente o ponto de vista dos autores e a Comissão Europeia não se responsabiliza pelo uso que possa ser feito da informação nela contida.