



SMARTS

Supporting Me About Rights To Sexuality

## SMARTS - ΥΠΟΣΤΗΡΙΖΟΝΤΑΣ ΜΕ ΣΤΟ ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΜΟΥ ΣΤΗ ΣΕΞΟΥΑΛΙΚΟΤΗΤΑ

Συστάσεις πολιτικής

Προσπαθώντας για την πλήρη αποδοχή των δικαιωμάτων των ατόμων με αναπηρία στην σεξουαλικότητα μέσω της Υποστηριζόμενης Λήψης Αποφάσεων (ΥΛΑ)

**Η σεξουαλικότητα είναι ένας βασικός της ανθρώπινης φύσης, καθόλη την διάρκεια ζωής ενός ατόμου.** Η σεξουαλική και αναπαραγωγική υγεία, η ευημερία και τα δικαιώματα, συνδέονται στενά με την σεξουαλικότητα.

Το δικαίωμα στην σεξουαλικότητα, είναι ένα θεμελιώδες δικαίωμα αναγνωρισμένο σε ευρωπαϊκό και διεθνές επίπεδο, συμπεριλαμβανομένης της Διεθνούς Σύμβασης Ανθρωπίνων Δικαιωμάτων. Πιο συγκεκριμένα τα Άρθρα 8,9,22 και 23 αναφέρονται σε αυτά τα θέματα.

### Προκλήσεις που αντιμετωπίζουν τα άτομα με αναπηρίες

Το άρθρο 23 προτρέπει για την λήψη αποτελεσματικών και κατάλληλων μέτρων για την μείωση των διακρίσεων κατά των ατόμων με αναπηρία (ΑμεΑ) πάνω σε όλα τα ζητήματα σχετικά με τον γάμο, την οικογένεια, την γονεϊκότητα και τις σχέσεις. Αυτό συμπεριλαμβάνει το δικαίωμα για σεξουαλικές σχέσεις, για διατήρηση γονιμότητας, για γάμο και για επιλογή του πότε και αν θέλουν να κάνουν παιδιά..

**Τα ΑμεΑ έχουν σεξουαλικές επιθυμίες, ανάγκη για ερωτικές σχέσεις και ελευθερία να εκφράζουν την σεξουαλικότητά τους, όπως κάθε άνθρωπος.** Παρόλα αυτά, ακόμα αντιμετωπίζουν δυσκολίες πρόσβασης στις υπηρεσίες αναπαραγωγικής υγείας και δικαιωμάτων, στην αντιμετώπιση περιστατικών βίας, παρενόχλησης και διακρίσεων οι οποίες βασίζονται σε κοινωνικά στερεότυπα.

Στο Έργο SMARTS, επικεντρωνόμαστε κυρίως στην υποστήριξη της σεξουαλικότητας των ατόμων με Νοητικές Αναπηρίες (ΑμεΝΑ) και των ατόμων με θέματα Ψυχικής Υγείας (ΑμΚΨΥ)

Παρότι υπάρχουν πολλοί αιτιολογικοί παράγοντες για αυτό το θέμα, ένα από τα εμπόδια είναι η απουσία επίσημης και ανεπίσημης προσβάσιμης εκπαίδευσης και ενημέρωσης σχετικά με την σεξουαλικότητα προς αυτές τις πληθυσμιακές ομάδες.



SMARTS

Supporting Me About Rights To Sexuality

## SMARTS - ΥΠΟΣΤΗΡΙΖΟΝΤΑΣ ΜΕ ΣΤΟ ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΜΟΥ ΣΤΗ ΣΕΞΟΥΑΛΙΚΟΤΗΤΑ

Συστάσεις πολιτικής

Προσπαθώντας για την πλήρη αναγνώριση των σεξουαλικών δικαιωμάτων των ατόμων με αναπηρίες μέσω της Υποστηριζόμενης Λήψης Αποφάσεων (ΥΛΑ)

Η ΥΛΑ ως ένα αποτελεσματικό εργαλείο για την κατάκτηση αυτού του δικαιώματος

Το άρθρο 12 της ΣΗΕ , το οποίο επικαλείται το δικαίωμα των ΑμεΑ στην δικαιοπραξία σε όλους τους τομείς της ζωής, συμπεριλαμβανομένης της σεξουαλικότητας

Για να υποστηριχθεί καλύτερα το δικαίωμα των ΑμεΑ στην σεξουαλικότητα, **οι προσπάθειες θα χρειαστεί να επικεντρωθούν στην δικαιοπρακτική τους ικανότητα να λαμβάνουν ενημερωμένες αποφάσεις**



SMARTS

Supporting Me About Rights To Sexuality

## SMARTS - ΥΠΟΣΤΗΡΙΖΟΝΤΑΣ ΜΕ ΣΤΟ ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΜΟΥ ΣΤΗ ΣΕΞΟΥΑΛΙΚΟΤΗΤΑ

Συστάσεις πολιτικής

➔ Αυτό μπορεί να επιτευχθεί με την βοήθεια της **Υποστηριζόμενης Λήψης Αποφάσεων**

- ♦ Η ΥΛΑ είναι μια μεθοδολογία που επιτρέπει στα ΑμεΑ να διατηρήσουν την ικανότητά τους για λήψη αποφάσεων μέσω πρόσβασης σε προσωπική υποστήριξη
- ♦ Δημιουργεί τις κατάλληλες συνθήκες για τα ΑμεΑ ώστε να λαμβάνουν αυτόνομα αποφάσεις
- ♦ Η ΥΛΑ διασφαλίζει σεβασμό για την εγγενή αξιοπρέπεια, ατομική αυτονομία καθώς και πλήρη και αποτελεσματική συμμετοχή των ατόμων με αναπηρίες και στην κοινωνία σε ισότιμη βάση με τους υπόλοιπους πολίτες  
Γενικά υποστηρίζει τα άτομα με αναπηρία στο να διατηρούν την αυτονομία και ανεξαρτησία τους, όσον αφορά στην σεξουαλικότητα

SMARTS



Μέσω του Έργου SMARTS, στοχεύουμε στο να παρέχουμε καθοδήγηση στα ΑμεΑ ώστε να λαμβάνουν τις δικές τους αποφάσεις, τις σχετιζόμενες με την σεξουαλικότητα, χρησιμοποιώντας ΤΗΝ Υποστηριζόμενη Λήψη Αποφάσεων.



SMARTS

Supporting Me About Rights To Sexuality

Συστάσεις στρατηγικών οι οποίες υποστηρίζουν την υιοθέτηση της μεθοδολογίας ΥΛΑ

## Προς τις Αρχές

- Αναπτύξτε κατευθυντήριες γραμμές ώστε να επιβεβαιώσετε ότι οι υπηρεσίες στην κοινότητα, υποστηρίζουν και ενδυναμώνουν τα ΑμεΑ να έχουν πρόσβαση στο δικαίωμα για σεξουαλικότητα και γονιμότητα. Συμβουλευτέ και εμπλέξτε τους οργανισμούς για τα ΑμεΑ στο να απομακρύνουν τα εμπόδια που αποτρέπουν τα ΑμεΑ από το να εκφράσουν την σεξουαλικότητά τους
- Βελτιώστε την έρευνα και τα δεδομένα, αξιολογήστε και ενδυναμώστε την σεξουαλική και αναπαραγωγική υγεία των ΑμεΑ, καθώς και τις υπηρεσίες που υποστηρίζουν αυτά τα θέματα

- Βελτιώστε τις μεθοδολογίες και καθιερώστε έναν μηχανισμό ελέγχου και αξιολόγησης, ώστε να αξιολογείται η εφαρμογή πολιτικών και των προγραμμάτων πρόσβασης των ΑμεΑ στην σεξουαλική και αναπαραγωγική υγεία

## Προς δομές Κοινωνικής Πρόνοιας

- Να απαιτήσετε οι διεπιστημονικές ομάδες να αποτελούνται και από προσωπικό εξειδικευμένο στα θέματα σεξουαλικότητας και στα σεξουαλικά και αναπαραγωγικά δικαιώματα

- Επιβεβαιώστε ότι τα ΑμεΑ έχουν πρόσβαση σε κατανοητή και κατάλληλη πληροφόρηση πάνω στα σεξουαλικά και αναπαραγωγικά τους δικαιώματα και ότι υποστηρίζονται αποτελεσματικά, συμπεριλαμβανομένης της προσέγγισης ΥΛΑ

- Εξοπλίστε τους Κοινωνικούς Λειτουργούς με αποτελεσματικά εργαλεία και οδηγίες για να δουλέψουν με την διαδικασία της ΥΛΑ, υποστηριζόμενοι από τους Διευθυντές των Υπηρεσιών και τις διεπιστημονικές ομάδες. Επίσης να απαιτείτε το προσωπικό να είναι εκπαιδευμένο σε ενταξιακές πολιτικές για την αναπηρία, στην καταπολέμηση των διακρίσεων, στην πρόληψη της σεξουαλικής εκμετάλλευσης και κακοποίησης και στην βελτίωση των υπηρεσιών για τα ΑμεΑ



Οι υπηρεσίες κοινωνικής πρόνοιας , χρειάζονται την κατάλληλη υποστήριξη και χρηματοδότηση από τις αρχές ώστε να είναι ικανές να εφαρμόσουν αποτελεσματικά αυτές τις συστάσεις