



SMARTS

Supporting Me About Rights To Sexuality

PROYECTO SMARTS – APOYOS PARA MI DERECHO A LA SEXUALIDAD

Recomendaciones

Hacia el pleno cumplimiento de los derechos sexo afectivos de las personas con discapacidad a través del apoyo en la toma de decisiones (ATD)

El derecho a la sexualidad como necesidad humana básica

La sexo afectividad es un aspecto esencial del ser humano a lo largo de la vida.

El derecho a la sexualidad es un derecho fundamental reconocido a nivel europeo e internacional, en los artículos 8,9, 22 y 23 de la Convención de las Naciones Unidas sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad (UNCRPD).

Desafíos que afrontan las personas con discapacidad

Las PcD tienen deseos sexuales, necesitan relaciones afectivas y libertad para expresar su sexo afectividad, como cualquier otro ser humano. Sin embargo, todavía se enfrentan a dificultades para ejercer sus para el acceso a los servicios y derechos de salud sexual y reproductiva, padecen violencia, abusos y discriminación basada en estereotipos sociales.

El proyecto Smarts, tiene como objetivo ofrecer apoyo en la toma de decisiones en sexoafectividad a las personas con discapacidad intelectual (PcD) y las personas con trastornos en su salud mental que así lo deseen.

Si bien existen múltiples factores causales, una de las barreras es la falta de educación e información accesible formal e informal sobre sexo afectividad para estos grupos de personas.



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



SMARTS

Supporting Me About Rights To Sexuality

PROYECTO SMARTS – APOYOS PARA MI DERECHO A LA SEXUALIDAD

Recomendaciones

Hacia el pleno cumplimiento de los derechos sexo afectivos de las personas con discapacidad a través del apoyo a la toma de decisiones (ATD)

ATD como herramienta efectiva para lograr este derecho

El artículo 12 de la CDPD, que establece el derecho de las personas con discapacidad a la capacitación jurídica en todos los ámbitos de la vida, incluida la sexo afectividad.

Para apoyar mejor los derechos a la sexualidad de las personas con discapacidad, **los esfuerzos deben centrarse en apoyar su capacidad legal para tomar decisiones informadas.**

➔ Esto se puede lograr mediante el uso del **Apoyo en la Toma de Decisiones (ATD)**.

- ATD es una metodología que permite a las personas con discapacidad conservar su propia capacidad de toma de decisiones al acceder a apoyos personalizados
- Crea las condiciones adecuadas para que las PcD tomen decisiones informadas por sí mismas.
- ATD garantiza el respeto a la dignidad inherente, la autonomía individual y la participación plena y efectiva de las personas con discapacidad en la sociedad, en igualdad de condiciones con las demás.
- Sobre todo potencia el apoyo a las PcD para que tengan su propia autonomía e independencia personal con respecto a su sexo afectividad.

Con el proyecto SMARTS, nuestro objetivo es brindar orientación sobre cómo apoyar mejor a las PcD para que tomen sus propias decisiones relacionadas con la sexo afectividad, utilizando el enfoque del apoyo a la Toma de decisiones (ATD).

SMARTS



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



SMARTS

Supporting Me About Rights To Sexuality

Recomendaciones que respaldan la aplicación del apoyo en la toma de decisiones

Para las autoridades

- Desarrollar pautas para garantizar que los servicios locales apoyen y empoderen a las personas con discapacidad para acceder a su salud y derechos sexuales y reproductivos
- Consultar e involucrar a las organizaciones de personas con discapacidad en la eliminación de las barreras a los derechos de las personas con discapacidad para expresar su propia sexo afectividad.
- Mejorar la investigación y los datos para evaluar y fortalecer la salud y los servicios sexuales y reproductivos para PcD.
- Mejorar las metodologías y establecer un mecanismo de evaluación para dar seguimiento a la implementación de políticas y programas sobre el acceso a la salud sexual y reproductiva de las PcD.

Para equipamientos de atención social

Los centros de atención social necesitan el apoyo y la financiación adecuados de las autoridades para poder implementar estas recomendaciones de manera efectiva.

- Requerir que el equipo de profesionales estén capacitados/as en sexo afectividad y derechos sexuales y reproductivos. Esto significa que cada servicio puede brindar apoyo personalizado a las PcD que deseen tomar sus propias decisiones con respecto a su sexo afectividad.
- Garantizar que las personas con discapacidad tengan acceso a información accesible y apropiada sobre sus derechos sexuales y reproductivos, y que reciban un apoyo efectivo, incluso a través del enfoque del ATD.
- Equipar a las personas profesionales con materiales y orientación efectivos para trabajar con el proceso de ATD.

DESCARGO DE RESPONSABILIDAD

El apoyo de la Comisión Europea para la producción de esta publicación no constituye la aprobación del contenido que refleja únicamente los puntos de vista de los autores, y la Comisión no se hace responsable del uso que pueda hacerse de la información contenida en el mismo.